

Le chien n'apprend pas à nager

Communication du vendredi 19 septembre 2014

Maurice Saulnier

On n'est pas surpris de voir un chien trotter, courir, aller chercher un objet au milieu de l'eau. Il lui faut ici se déplacer dans l'eau.

Il n'apprend pas à nager. Il vit la situation naturellement.

Il n'est pas question ici de voir si tel animal aime l'eau ou pas. Mais force est de constater que tout animal mis à l'eau revient naturellement au bord, sur terre ferme.

Nous, êtres humains, nous sommes obligés d'apprendre ou de nous mettre en situation d'apprentissage.

Qu'est-ce qui nous impose cette démarche? Pourquoi est-on obligé de transformer nos comportements ?

Il nous faut donc apprendre à nager mais il ne s'agit pas en fait de déterminer des techniques pour apprendre à nager mais faire en sorte que les composantes de de notre humanité soient transformées.

Cela a été la faiblesse de l'homme de croire qu'il suffisait de faire des gestes pour régler le problème de la natation chez chaque individu.

Ceci nous a amené à entendre :

Je sais nager mais... Cette expression va être la cause de multiples noyades.

Greffer une technique sur un individu, c'est pratiquer un dressage qu'on voudrait voir éducation.

Nous y viendrons plus loin par cette concession caractéristique qu'est la brasse, véritable fausse nage s'il en est et à partir de laquelle tant de monde s'est noyé....

Quelle différence y a-t-il entre marcher et nager ?

1- La position du corps

Chez le terrien – il vaut mieux pour nous que nous employons cette dénomination- le corps est **Vertical**.

Chez l'Aquatique, le corps est **horizontal**.

Et chez le chien ?

Sur terre son corps est horizontal comme dans l'eau

Constat : le chien ne modifie pas sa position corporelle

L'homme va manifester des démarches de défense pour passer de la position verticale à la position horizontale par peur de se perdre. Ainsi, aller dans l'eau en se jetant du bord se fera dans la verticalité .Les essais se caractériseront par la tête qui se redresse .ainsi que le buste.

2- La vue.

Dans le cas du terrien, **la vue est horizontale**. Elle fonctionne dans le sens du déplacement.

Dans l'eau, pour l'aquatique, elle fonctionne dans la verticalité haute ou basse selon le type de déplacement.

Dans l'eau, la vue est verticale haute ou basse.

En ce qui concerne ces observations, concernant une certaine nage qui est la brasse, je la mets de côté en attendant de la traiter ultérieurement en fin de séquence car la démonstration éclairera le fait que, la brasse est une fausse nage ...

Et le chien ? Sa vue est horizontale dans les deux cas. Il ne change rien à son comportement.

3- Les membres propulseurs.

Si le déséquilibre du corps déclenche le déplacement, celui-ci sera réalisé par nos **membres inférieurs**

Il en sera tout autrement pour le milieu aquatique où ce sont les bras qui auront ce rôle. Les **membres supérieurs seront locomoteurs dans l'eau.**

Cela ne peut que faire réagir tout un chacun, persuadé que le rôle des jambes reste important. Ce rôle reste marginal même s'il servira dans des techniques de compétitions.

Un exemple très ancien : dans les années 60, la première femme qui descendit en dessous de la minute au 100m nage libre, Dawn Fraser, avait deux fois deux battements de jambes sur la distance.

Et le chien ?

Sur terre, ses quatre pattes, sont propulsives et dans l'eau, il en est de même

Constat : le chien ne change rien sur terre ou dans l'eau.

4- Les Membres équilibrateurs.

Lorsque nous marchons, nous ne nous rendons pas compte du rôle des bras qui équilibrent nos déplacements selon la vitesse même de nos déplacements.

Les bras remplissent le rôle de membres équilibrateurs dans nos déplacements terrestres.

Dans l'eau, c'est l'inverse qui se produit. Nos bras étant propulseurs, **nos jambes seront équilibratrices.**

Notamment pour éviter le roulis du corps qui peut se mettre à tourner sur lui même

Et le chien? Ses quatre membres seront équilibrateurs dans le même temps que propulseurs

La queue pouvant être coupée chez les chiens, ne remplit aucun rôle équilibrateur comme cela peut se produire chez certains animaux aux tendances aériennes comme des singes.

5- La respiration.

On entre ici dans un domaine de transformation du comportement important.

En effet pour nous terrien la respiration est aérienne. C'est l'air à l'intérieur de nos poumons qui se confronte à l'air ambiant.

Pour l'aquatique, la confrontation de son air intérieur s'établit avec la résistance de l'eau. Il nous faut transformer notre respiration en respiration aquatique.

Dans l'eau, notre respiration sera aquatique. Mais qu'entend-on par-là ?

Et le chien ? **Sa respiration est aérienne dans les deux cas, sur terre comme dans l'eau**

6_ rythme respiratoire.

Entrons dans la compréhension de la respiration très simplement :

Dans la respiration, il y a la phase inspiration et la phase expiration.

C'est la pression atmosphérique qui crée chez l'homme terrestre l'expiration. Le poids de la

pression atmosphérique crée naturellement cette expiration.

Nous ne faisons aucun effort en expirant.

En dormant, on peut l'observer à côté de soi et sur soi.

L'expiration est passive, réflexe chez le terrien puisque c'est la pression atmosphérique qui agit.

L'expiration est aérienne et à tendance brève.

Chez l'aquatique, la résistance de l'eau oblige à une expiration active. L'expiration est dans l'eau. Il nous faut l'apprendre, le découvrir pour en créer le réflexe qui fera l'homme aquatique.

L'expiration sera aquatique et longue.

Chez le terrien, l'inspiration sera active puisqu'il nous faut lutter contre la pression atmosphérique.

Chez l'aquatique, l'inspiration forcément aérienne, sera réflexe et brève. Littéralement on va gober l'air !

Et chez le chien? Qu'il soit sur terre ou dans l'eau, il ne change rien à ses habitudes de terrien ! Sa respiration reste dans tous les cas totalement aérienne, la tête hors de l'eau.

Nous en arrivons donc au tableau suivant :

	Terrien	aquatique	Chien sur terre	chien dans l'eau
Position du corps	Verticale	Horizontale	Horizontale	Horizontale
La vue	Horizontale	Verticale	Horizontale	Horizontale
Mbres propulseurs	Jambes	Bras	4 pattes	4 pattes
Mbres équilibrateurs	Bras	Jambes	4 pattes	4 pattes
Respiration	Aérienne	Aquatique ?	Aérienne	Aérienne
Expiration	Passive	Active longue	Passive	Passive
Inspiration	Active	Passive brève	Active	Active

Conclusion première : L'homme doit modifier son comportement, l'inverser pour passer de terrien à aquatique.

Quant au chien, il n'a nullement besoin de changer quoi que ce soit à son comportement.

Remarque : Il n'y aura qu'un point que l'on peut ajouter ici et qui est commun à l'homme et au chien :

L'un et l'autre doivent faire appel à des informations qui agissent sur leur comportement/ Ces prises d'informations sont pédestres pour le terrien comme pour le chien . On dira alors que ces informations sont cénesthésiques.

Dans l'eau, elles seront kinesthésiques prenant l'information en interne dans le fonctionnement de notre corps propre. « Si je ferme les yeux, est-ce que je sais quelle est la position de mon corps dans l'eau, »

J'en viens à la brasse, celle que l'on appelait **la brasse à papa**.

Cette nage était dangereuse en apprentissage autrefois. Une angoisse de boire la tasse (tiens d'ailleurs, en Beaujolais, j'ai entendu des élèves dire qu'ils ont bu la tassée !)

Peur de voir le maître-nageur lâcher la corde de la potence, etc. Peur de n'avoir pas pieds... peur de mettre la tête dans l'eau...

Origine de cette nage ? Elle est d'abord militaire. Il faut que les bras portent le fusil, et l'équipement hors de l'eau.

Qu'en est-il de cette nage par rapport à tout ce que l'on a dit précédemment ?

Position du corps	<i>oblique</i>	Rappel- Terrien : Verticale
Vue	<i>horizontale</i>	" : Horizontale
Membres propulseurs	<i>jambes</i>	" : Jambes
Membres équilibrateurs	<i>Bras</i>	" Bras
Respiration	<i>aérienne</i>	" Aérienne
Expiration	<i>passive</i>	" Passive
Inspiration	<i>Active</i>	" Active

La comparaison est facile ! Il n'y a pas de transformation du comportement ou si peu qu'on reste terrien avec l'angoisse dans ce type d'apprentissage qui est un dressage. La non maîtrise du volume subaquatique constitue un risque qui peut s'avérer permanent.

Le brasseur est proche du chien et du terrien. !!! En elle-même cette nage ne peut constituer une sécurité d'apprentissage.

La question qui se pose donc effectivement, c'est :

Qu'est-ce que savoir nager ?

Sans maîtrise du volume subaquatique, il n'y a pas maîtrise de la nage.

Remarque générale : Bien sûr qu'il y a des aménagements à faire lorsque je dis que les jambes sont purement équilibrateuses. Mais nous ne sommes pas ici dans les évolutions de la technique de compétition.

Maurice Saulnier -19 septembre 2014